



LÍNEA GAP 2025

Athletic
PROFESSIONAL FITNESS

ARGENTRADE
GYM

PRO-4807

Belt Squat / Sentadilla con cinturón

La máquina de belt squat es una herramienta de entrenamiento que ofrece múltiples beneficios tanto para principiantes como para atletas avanzados. A diferencia de las sentadillas tradicionales con barra, este equipo transfiere la carga desde la espalda hacia las caderas, proporcionando una alternativa segura y efectiva para trabajar los músculos de las piernas y los glúteos sin poner en riesgo la columna vertebral.

Ventajas:

- Reducción de la carga en la columna vertebral.
- Mejora de la técnica y la postura en sentadillas.
- Aumento de la fuerza y el tamaño muscular en piernas y glúteos.
- Mejora del rendimiento deportivo.
- Mayor seguridad y menor riesgo de lesiones.
- Activación y fortalecimiento del core.
- Fácil uso y accesibilidad para todos los niveles.
- Promueve un desarrollo muscular equilibrado.

Grupos Musculares Trabajados:

- Piernas
- Glúteos
- Core (de manera secundaria)



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 20 x 13 x 12 cm
Posiciones de anclaje para diferentes alturas	Peso neto: 150 kg
Cinturón incluido	Medidas caja: 16 x 8 x 5 cm
Almacenamiento de discos	Peso bruto: 153 kg
Se puede incorporar bandas elásticas	Volumen: 0,55 m3

PRO-4809

Hack Squat / Sentadilla Hack

La máquina de hack squat es una herramienta eficaz para desarrollar la fuerza y el tamaño de las piernas, ofreciendo beneficios específicos que complementan y mejoran cualquier rutina de ejercicios.

Ventajas:

- Aislamiento efectivo de cuádriceps, glúteos y muslos.
- Reducción del estrés en la columna vertebral.
- Mayor seguridad y estabilidad durante el ejercicio.
- Facilita la progresión de carga y el desarrollo de fuerza.
- Versatilidad en ejercicios y adaptabilidad a distintos niveles.
- Fortalecimiento del core y desarrollo equilibrado de la parte inferior del cuerpo.

Grupos Musculares Trabajados:

- Piernas
- Glúteos
- Core (de manera secundaria)



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 23 x 15 x 17 cm
Varias posiciones de apoyo	Peso neto: 220 kg
Almacenamiento de discos	Medidas caja: 14 x 11 x 5 cm
	Peso bruto: 232 kg
	Volumen 0,8 m3

(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)

PRO-4810

Standing Abductor / Abductor de pie

La máquina de abductor de pie es una herramienta especializada que fortalece los músculos de la parte interna de los muslos, ofreciendo beneficios específicos que complementan y mejoran cualquier rutina de ejercicios.

Ventajas:

- Aislamiento y fortalecimiento efectivo de los músculos aductores.
- Mejora de la estabilidad y el equilibrio.
- Aumento de la potencia y la agilidad en deportes.
- Beneficios para la rehabilitación y recuperación de lesiones.
- Variedad en la rutina de ejercicios.
- Fácil uso y adaptación para todos los niveles.

Grupos Musculares Trabajados:

- Aductores (parte interna del muslo).
- Core (secundariamente para estabilidad).



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 15 x 12 x 15 cm
Múltiples agarres para mayor comodidad	Peso neto: 135 kg
Se puede incorporar bandas elásticas	Medidas caja: 16 x 9 x 7 cm
	Peso bruto: 138 kg
	Volumen: 1,24 m3

PRO-4580

Reverse Hyper / Hiper inversa

La máquina de hiperextensiones invertidas, también conocida como reverse hyper, es una herramienta eficaz para mejorar el rendimiento físico, prevenir lesiones y fortalecer áreas críticas del cuerpo.

Ventajas:

- Fortalecimiento de los músculos erectores de la espalda, glúteos e isquiotibiales.
- Descompresión de la columna vertebral.
- Mejora de la flexibilidad y rango de movimiento.
- Beneficios para la rehabilitación y prevención de lesiones.
- Fácil uso y adaptabilidad para todos los niveles.
- Mejora de la estabilidad del core.

Grupos Musculares Trabajados:

- Músculos erectores de la columna.
- Glúteos.
- Isquiotibiales.
- Core (secundariamente para estabilidad).



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 18 x 14 x 14 cm
	Peso neto 114 kg

(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)

PRO-4812

Standing Hip Thrust / Empuje de cadera de pie

La máquina de empuje de cadera de pie, conocida también como máquina de hip thrust de pie o máquina de empuje pélvico, enfocada en el desarrollo de los glúteos, isquiotibiales y la parte inferior de la espalda. Ofrece una serie de beneficios clave que mejoran la fuerza, estabilidad y rendimiento atlético.

Ventajas:

- Activación Máxima de los Glúteos.
- Fortalecimiento de los Isquiotibiales y la Parte Inferior de la Espalda.
- Mejora de la Estabilidad y la Postura.
- Incremento del Rendimiento Deportivo.
- Ajuste de la Carga.
- Variedad de Ejercicios.
- Rehabilitación y Prevención de Dolor.
- Facilidad de Uso y Seguridad.

Grupos Musculares Trabajados:

- Glúteos
- Isquiotibiales
- Parte inferior de la espalda
- Músculos de la cadera

Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 19 x 10 x 17 cm
Múltiples agarres para mayor comodidad	Peso neto: 110 kg
Se puede incorporar bandas elásticas	Medidas caja: 16 x 8 x 5 cm
	Peso bruto: 130 kg
	Volumen: 0,55 m3



PRO-4813

Hip Thrust Glute Machine / empuje de cadera

Entrenar en una máquina de Hip Thrust o empuje de cadera proporciona una serie de beneficios específicos para el desarrollo de los glúteos, así como para mejorar la fuerza y la estabilidad del cuerpo en general.

Ventajas:

- Desarrollo de los Glúteos.
- Mejora de la Fuerza y la Potencia.
- Reducción del Dolor de Espalda y Mejora de la Postura.
- Rehabilitación y Prevención de Lesiones.
- Ajuste de la Carga.
- Variación de Ejercicios.
- Facilidad de Uso y Seguridad.
- Mejora de la Estabilidad y el Equilibrio.

Grupos Musculares Trabajados:

- Glúteos.
- Parte inferior de la espalda.
- Músculos de la cadera.



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 17 x 14 x 8 cm
Apoyo con niveles adaptable a diferentes alturas de usuario	Peso neto: 130 kg
Cinturón incluido	Medidas caja: 16 x 9 x 8 cm
Se puede incorporar bandas elásticas	Peso bruto: 133 kg
	Volumen: 1,05 m3

(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)

PRO-4814

Kick Back / patada de glúteos

Entrenar en una máquina de Kick Back, también conocida como máquina de patada de glúteos, es una herramienta eficaz para desarrollar fuerza, tonificar y focalizar el trabajo en los músculos de los glúteos, proporcionando seguridad y control durante el ejercicio.

Ventajas:

- Focalización del Trabajo.
- Seguridad y Estabilidad.
- Variedad de Resistencia
- Complemento a Otros Ejercicios.
- Activación Muscular Específica.

Grupos Musculares Trabajados:

- Glúteos.

Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 13 x 8 x 18 cm
Lingotera 65 kg	Peso neto: 245 kg
Se puede incorporar bandas elásticas	Medidas caja: 13 x 8 x 18 cm
Múltiples agarres para mayor comodidad	Peso bruto: 250 kg
	Volumen: 1,80 m3



PRO-4815

Loaded Back Extension / espinales

La Loaded Back Extension es una máquina diseñada para fortalecer los músculos de la espalda baja, proporcionando beneficios significativos para la estabilidad, la postura y la prevención de lesiones.

Ventajas:

- Fortalecimiento de la Espalda Baja.
- Mejora de la Postura.
- Ajuste de Resistencia.
- Menor Riesgo de Lesiones.
- Mejora del Rendimiento Deportivo.

Grupos Musculares Trabajados:

- Erectores espinales.
- Músculos paravertebrales.
- Isquiotibiales.

Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 12 x 10 x 18 cm
Lingotera 100 kg	Peso neto: 250 kg
Se puede incorporar bandas elásticas	Medidas caja: 19 x 8 x 9 cm
	Peso bruto: 253 kg
	Volumen: 1,20 m3



(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)

PRO-4816

Vertical Leg Press / Prensa de piernas vertical

La máquina Vertical Leg Press, conocida en español como prensa de piernas vertical, es un equipo de entrenamiento que ofrece múltiples ventajas para fortalecer y desarrollar los músculos de las piernas. Es una herramienta valiosa tanto para principiantes como para avanzados en el entrenamiento de fuerza.

Ventajas:

- Incremento de fuerza y masa muscular
- Menor riesgo de lesiones en comparación con ejercicios libres.
- Facilidad de ajuste.
- Reducción de estrés en la columna.
- Diversificación del entrenamiento.
- Optimización de la resistencia muscular.

Grupos Musculares Trabajados:

- Cuádriceps.
- Glúteos.
- Isquiotibiales.

Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 13 x 10 x 18 cm
	Peso neto: 110 kg
	Medidas caja: 19 x 11 x 5 cm
	Peso bruto: 113 kg
	Volumen: 1,15 m3



PRO-4817

T-Bar Row / remo barra T

La máquina T-Bar Row, conocida en español como remo con barra T de pie, es un equipo de entrenamiento diseñado para fortalecer y desarrollar los músculos de la espalda. Es una herramienta útil para mejorar tanto la fuerza como la estabilidad de la espalda, adecuada para principiantes y atletas avanzados.

Ventajas:

- Incremento de fuerza y estabilidad.
- Asegura una técnica adecuada y minimiza el riesgo de lesiones.
- Variabilidad en el agarre.
- Reducción de tensión en la espalda baja.
- Facilidad de ajuste.
- Mejora del rendimiento funcional.

Grupos Musculares Trabajados:

- Dorsales anchos.
- Romboídes.
- Erectores espinales.



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 22 x 7 x 7 cm
Plataforma de apoyo antideslizante	Peso neto: 82 kg
	Peso bruto: 110 kg

(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)

PRO-4811

Hip Thrust Glute / empuje de cadera lingote

La máquina de empuje de cadera de pie, conocida también como máquina de hip thrust de pie o máquina de empuje pélvico, enfocada en el desarrollo de los glúteos, isquiotibiales y la parte inferior de la espalda. Ofrece una serie de beneficios clave que mejoran la fuerza, estabilidad y rendimiento atlético

Ventajas:

- Activación Máxima de los Glúteos
- Fortalecimiento de los Isquiotibiales y la Parte Inferior de la Espalda.
- Mejora de la Estabilidad y la Postura.
- Incremento del Rendimiento Deportivo.
- Ajuste de la Carga.
- Variedad de Ejercicios.
- Rehabilitación y Prevención de Dolor.
- Facilidad de Uso y Seguridad.

Grupos Musculares Trabajados:

- Glúteos.
- Isquiotibiales.
- Parte inferior de la espalda.
- Músculos de la cadera.



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 16 x 13 x 18 cm
Lingotera 100 kg	Peso neto: 250 kg
Apoyo con niveles adaptable a diferentes alturas de usuario	Medidas caja: 19 x 8 x 9 cm
Se puede incorporar bandas elásticas	Peso bruto: 253 kg
	Volumen: 1,25 m3

PRO-4578

Belt Squat / Sentadilla con cinturón

La máquina de belt squat es una herramienta de entrenamiento que ofrece múltiples beneficios tanto para principiantes como para atletas avanzados. A diferencia de las sentadillas tradicionales con barra, este equipo transfiere la carga desde la espalda hacia las caderas, proporcionando una alternativa segura y efectiva para trabajar los músculos de las piernas y los glúteos sin poner en riesgo la columna vertebral.

Ventajas:

- Reducción de la carga en la columna vertebral.
- Mejora de la técnica y la postura en sentadillas.
- Aumento de la fuerza y el tamaño muscular en piernas y glúteos.
- Mejora del rendimiento deportivo.
- Mayor seguridad y menor riesgo de lesiones.
- Activación y fortalecimiento del core.
- Fácil uso y accesibilidad para todos los niveles.
- Promueve un desarrollo muscular equilibrado.

Grupos Musculares Trabajados:

- Piernas.
- Glúteos.
- Core (de manera secundaria).



Tubo 3 mm de espesor	Medidas de producto: 16 x 18 x 15 cm
Almacenamiento de discos	Peso neto: 154 kg
Se puede incorporar bandas elásticas	Medidas caja: 16 x 18 x 5 cm
Cinturón incluido	Peso bruto: 183 kg

(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)

PRO-4919

Empuje de cadera al piso



PRO-4921

Empuje de cadera 3d



(Las imágenes son ilustrativas, consultar por color disponible)



TE ASESORAMOS EN EL ARMADO DE TU GIMNASIO

Emiliano  221 462-0954

Magalí  11 4159-2060